اجرای برنامه ایراپن در اداره جهاد کشاورزی ملکشاهی

طرح ایراپن جهت کارکنان اداره جهاد کشاورزی شهرستان ملکشاهی با همکاری واحد تغذیه ، مبارزه با بیماری‌ها و آموزش سلامت برگزار گردید.

در راستای اجرای برنامه ایراپن کلاس آموزشی در خصوص تغذیه مناسب و پیشگیری از چاقی ، پیشگیری از بیماری های غیر واگیر ، راههای افزایش تحرک بدنی و هم چنین پویش ملی 60-30 جهت کارکنان اداره جهاد کشاورزی شهرستان ملکشاهی با همکاری واحد تغذیه ، مبارزه با بیماری‌ها و آموزش سلامت برگزار گردید. طی این کلاس خانم هواسی کارشناس آموزش سلامت به مناسبت پویش ملی 60-30 ضمن بیان آماری در خصوص میزان بروز تصادفات جاده ایی و عوامل مرتبط با آن بیان داشت ک وجود برخی بیماری ها و عوارض ناشی از آن‌ها(از جمله دیابت و فشارخون) میتواند زمینه ساز بروز تصادفات گردد. در ادامه نیز خانم هدی طاووس‌نژاد کارشناس تغذیه در خصوص اهمیت پیشگیری از چاقی و اضافه وزن به عنوان یک فاکتور مهم در ایجاد ریسک بیماری های غیر واگیر (مثل دیابت ،فشارخون و..) مطالبی را ایراد نمودند در پایان نیز اندازه گیری (فشارخون ،قند خون و تن سنجی )کارکنان توسط آقای نوروزی کارشناس بیماری‌ها انجام گرفت .